

Schéma par étape isoler entre les chevrons à distance fixe

Isoler entre les chevrons à distance fixe

Employez des matelas à languettes si la distance entre les chevrons est de 35cm, 45cm ou 60cm.



Déballez le matelas à languettes et déroulez le rouleau jusqu'à la longueur souhaitée. Le matelas à languettes peut facilement être découpé sur mesure à l'aide d'un cutter tranchant et d'une règle solide (en métal).



Remplissez l'espace entre la poutre horizontale et la sous-toiture avec les bandes découpées sur mesure, afin de ne pas créer d'interruption de l'isolation entre la poutre et la sous-toiture.



Découpez avec un cutter tranchant une bande du matelas à languettes. Veillez à ce que la bande puisse être emboîtée avec exactitude entre les 2 poutres horizontales.



Emboîtez la bande entre les chevrons, bien serrée contre la sous-toiture. Veillez à ce qu'il n'y ait pas d'espace entre l'isolation et la sous-toiture. Ceci serait de l'espace perdu qui vaut mieux être comblé en posant une isolation plus épaisse.

Une ventilation n'est pas nécessaire vu qu'il ne peut y avoir d'humidité sous la sous-toiture et vu que l'isolation est basée sur l'air stationnaire.

Si la distance entre les chevrons est quelques centimètres plus étroites que la bande, il est encore possible de l'emboîter sans l'entasser. Si la bande est trop étroite et mal fixée entre les chevrons vous perdez du rendement d'isolation.



Agrafez, tous les 10cm, les bandes de matelas à languettes sur le côté avant étroit des chevrons, afin que les bandes voisines se touchent ou se recouvrent.



Commencez ou terminez le travail d'isolation avec les côtés des murs. Dans la plupart des cas vous devrez découper un morceau d'ajustement plus étroit afin de terminer l'isolation. Veillez à ce que le morceau d'ajustement soit quelques centimètres plus large afin de pouvoir bien l'entasser entre les chevrons.



Mesurez la largeur nécessaire pour le morceau d'ajustement.



Découpez le morceau d'ajustement dans le sens de la longueur. Ne jetez pas le morceau restant, vous pourrez peut-être l'employer pour un deuxième morceau d'ajustement.



Mettez le morceau d'ajustement en place, agrafez-le d'un côté au chevron et collez-le ou entassez-le de l'autre côté contre le mur.

Faites-le à l'aide d'un ruban adhésif (perméable à la vapeur = plastic), employez le ruban adhésif double face pour coller les jointures au cas où vous ne coller pas sur une surface de plâtre.



Après avoir mis en place les matelas à languettes vous terminez par poser du ruban adhésif en aluminium ou autres pare-vapeur sur les jointures avoisinantes ou qui se chevauchent. De cette façon vous obtiendrez une surface entièrement perméable à la vapeur, afin d'éviter le risque de condensation entre l'isolation et la sous-toiture.

Il est donc primordial de ne jamais perforer le pare-vapeur!



Agrafez le pare-vapeur aussi aux poutres. Ainsi vous augmentez la perméabilité mais aussi l'étanchéité de la toiture isolée, ce qui augmente le rendement d'isolation.



Finissez par coller le pare-vapeur aux poutres, à nouveau afin d'augmenter la perméabilité et l'étanchéité de la toiture.



Placez des lattes de construction sur les chevrons afin d'y fixer ensuite les plaques de plâtre.

La poutre restera visible et devra aussi être revêtue avec des plaques de plâtre.



Si vous ne souhaitez pas que la poutre reste visible, nous vous conseillons d'employer des lattes plus épaisses afin d'atteindre le même niveau que la poutre. L'avantage est que la finition sera plus facile.

De plus il y aura un espace entre l'isolation et la plaque de plâtre afin de faire passer le câblage pour d'éventuels spots encastrables.

List de courses

Matériel

Matériel d'isolation

Agrafes

Vis

Lattes en bois

Ruban adhésif en plastique ou en aluminium

Ecran pare-vapeur (écran polyéthylène 0,2 mm) Agrafeuse

Outillage

Cutter ou couteau à pain tranchant

Règle droite (en métal) (environ 1m)

Marteau

Mètre

Visseuse

Agrafeuse