

Schéma par étape isoler un sol de grenier en béton

Isoler un sol de grenier avec des rouleaux d'isolation



Placez tout d'abord un écran pare-vapeur du côté "chaud". Dans ce cas, fixer le pare-vapeur au-dessus du plafond de la pièce inférieure.



Pour isoler le sol du grenier, employez un rouleau d'isolation à couper sur mesure. Quand vous déroulez le rouleau d'isolation, il prendra la forme d'une plaque semi-dure. Ainsi vous pourrez facilement et rapidement couper la plaque avec un minimum de déchets.

Mesurez ensuite une bande d'environ 1 centimètre de plus que la distance mesurée entre deux poutres du sol du grenier.



Coupez, avec un couteau-scie à bout arrondi, une bande à l'aide d'une règle droite.



Placez tous les morceaux les uns contre les autres afin que l'espace entre les poutres soit correctement rempli.



Appliquez ensuite sur les poutres un sol en bois avec des panneaux à languettes et rainures.

Veillez à ce que la couche de finition ne touche ni le sol, ni le mur, ni le plafond afin d'éviter la continuation des vibrations lorsque l'on marche sur le sol. Veillez à appliquer un joint élastique amortisseur en silicone tout autour du sol.

Isoler un sol de grenier en béton



Si vous avez un sol en béton sur lequel vous ne marcherez pas, il vous suffit de dérouler les rouleaux d'isolation les uns à côté des autres afin de recouvrir toute la surface.

Si vous comptez marcher sur le sol du grenier en béton à isoler, il vous suffit de mettre en place un cadre en bois avec des poutres et de suivre les instructions reprises ci-dessus. Le sol en béton fera effet de pare-vapeur. Il ne faudra donc pas en fixer un.

Liste de courses

Matériel

Matériel d'isolation

Agrafes

Vis

Plaques en bois ou en plâtre

Outillage

Cutter ou couteau à pain tranchant

Règle droite (en métal) (environ 1m)

Marteau

Mètre

Ruban adhésif en plastique ou en aluminium Visseuse
Ecran pare-vapeur (écran polyéthylène 0,2mm) Agrafeuse
Silicone