

Schéma par étape isoler un sol de grenier par l'étage en dessous

Isoler un sol de grenier par l'étage en dessous



Si vous souhaitez garder le sol actuel du grenier (par exemple un beau plancher en bois), Il est aussi possible d'isoler ce sol par l'étage en dessous. Voici les étapes à suivre:

Placez l'isolation entre les poutres, agrafez l'écran pare-vapeur par-dessus et finissez avec une couche de finition (avec plaques de plâtre et/ou en bois).

Liste de courses

Matériel

Matériel d'isolation

Agrafes

Vis

Plaques en bois ou en plâtre

Ruban adhésif en plastique ou en aluminium

Ecran pare-vapeur (écran polyéthylène 0,2mm)

Silicone

Outillage

Cutter ou couteau à pain tranchant

Règle droite (en métal) (environ 1m)

Marteau

Mètre

Visseuse

Agrafeuse